



Hauptlauf

Männer / Frauen Wertung



Rheinfelden, 18. Oktober 2015

Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Rnd. 1	Rnd. 2	Rnd. 3	Rnd. 4	Gesamt
1	268	Gebhardt, Heike	Mc Donald's Mitarbeiterin	W55	1	14:45	12:51	13:06	13:26	0:54:08
2	255	Kuny, Mirjam	FV kath. Kindergarten St. Elisabeth	W35	1	16:29	14:06	14:36	14:03	0:59:15
3	254	Kuhlmann, Silvia	FV kath. Kindergarten St. Elisabeth	W30	1	17:44	16:24	16:28	17:05	1:07:41

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Rnd. 1	Rnd. 2	Rnd. 3	Rnd. 4	Gesamt
1	295	Retzlaff, Sebastian		M40	1	10:30	08:45	08:43	08:57	0:36:56
2	257	Teubler, Volker	Mc Donald TriTeam Rheinfelden/LG Hohenfels	M45	1	10:30	08:44	08:49	09:03	0:37:08
3	269	Sedelmeier, Thomas	Tri Team Rheinfelden	M45	2	10:29	09:00	09:13	09:24	0:38:07
4	262	Neuffer, Andreas	Tri Team Rheinfelden	M45	3	10:47	09:15			0:38:55
5	266	Baake, Tino		M40	2	11:55	10:27	10:50	11:08	0:44:21
6	263	Emmenegger, Michel	Triathlon Team Rheinfelden	M45	4	12:16	10:38	10:54	10:45	0:44:34
7	261	Glanzmann, Martin	Tri Team Rheinfelden	M40	3	13:31	11:19	11:04	10:46	0:46:41
8	265	Burda, Franz	tv haltingen	M70	1	16:30	14:05	14:36	14:03	0:59:15